



POKRENI SE I BUDI FIT



**DRAGE UČENICE SEDMIH (7.) I OSMIH (8.) RAZREDA
I., II. I III. OŠ U ČAKOVCU,
OŠ IVANOVEC I OŠ KURŠANEC**

**Uključite se u edukacijski program tjelesnog
vježbanja i naučite**

ŠTO, KAKO I KOLIKO VJEŽBATI S CILJEM:

- OČUVANJA ZDRAVLJA
- POBOLJŠANJA KONDICIJE
- REDUKCIJE (SMANJENJA) POTKOŽNOGA
MASNOG TKIVA I OBLIKOVANJA TIJELA



Dodite u dvoranu Učiteljskog fakulteta u Čakovcu

- **27. siječnja** u **9** sati
- **10. veljače** u **9** sati
- **24. veljače** u **9** sati



V A Ž N O !!!

**Tri škole s najvećim
postotkom učenica koje
će sudjelovati u
programu dobivaju**

N A G R A D E !

**Voditeljica: dr. sc. Ivana
Nikolić**